



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Ihling, Carmen

Gesamt-Zeit: 3:31:53

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 324

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 2:38:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 2, TW 45

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,60	15:21	25:34	1	-	4	6:10	0,60	15:21	25:34	1	-	5	6:10
Schwimmen Ges	0,60	15:21												
Rad	28,00	2:19:22	4:58	1	-	4	43:50	28,60	2:34:43	5:24	1	-	5	44:11
Rad Gesamt	28,00	2:19:22												
Lauf	10,00	57:10	5:43	1	-	4	9:00	38,60	3:31:53	5:29	1	-	4	53:11
Lauf Gesamt	38,00	3:31:53												