



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Thein, Henrik

Gesamt-Zeit: 3:18:44

Verein: Waltershausen
Startnummer: 378

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 3, TM 50

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,60	15:10	25:16	5	5:28	68	10:27	0,60	15:10	25:16	8	5:28	22	5:11	
Schwimmen Ges	0,60	15:10													
Rad	28,00	2:02:04	4:21	4	1:11:13	61	1:11:13	28,60	2:17:14	4:47	8	1:16:41	77	16:43	
Rad Gesamt	28,00	2:02:04													
Lauf	10,00	1:01:30	6:09	7	48:47	71	48:47	38,60	3:18:44	5:08	4	1:55:29	62	1:55:29	
Lauf Gesamt	38,00	3:18:44													