



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Metz, Stefan

Gesamt-Zeit: 3:22:48

Verein: Tambacher Triathlon-Team  
Startnummer: 379

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	13:07	21:51	13	6:14	53	8:24	0,60	13:07	21:51	22	0:44	78	3:08
Schwimmen Ges	0,60	13:07												
Rad	28,00	2:19:49	4:59	19	1:00:37	74	1:28:58	28,60	2:32:56	5:20	21	18:22	77	32:25
Rad Gesamt	28,00	2:19:49												
Lauf	10,00	49:52	4:59	9	11:37	33	37:09	38,60	3:22:48	5:15	17	1:15:56	65	1:59:33
Lauf Gesamt	38,00	3:22:48												