



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Rudel, Jens

Gesamt-Zeit: 3:30:54

Verein: TV Sangerhausen  
Startnummer: 377

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:34:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:54	21:30	7	5:46	51	8:11	0,60	12:54	21:30	9	1:45	78	2:55
Schwimmen Ges	0,60	12:54												
Rad	28,00	2:16:24	4:52	7	37:56	71	1:25:33	28,60	2:29:18	5:13	9	39:21	77	28:47
Rad Gesamt	28,00	2:16:24												
Lauf	10,00	1:01:36	6:09	7	18:23	72	48:53	38,60	3:30:54	5:27	7	56:51	70	2:07:39
Lauf Gesamt	38,00	3:30:54												