



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Lier, Gerd

Gesamt-Zeit: 3:31:31

Verein: Gü We Läufer
Startnummer: 375

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 3, TM 50

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	17:46	29:36	7	8:04	76	13:03	0,60	17:46	29:36	8	8:04	78	7:47
Schwimmen Ges	0,60	17:46												
Rad	28,00	2:13:09	4:45	5	1:22:18	68	1:22:18	28,60	2:30:55	5:16	8	1:30:22	77	30:24
Rad Gesamt	28,00	2:13:09												
Lauf	10,00	1:00:36	6:03	4	47:53	68	47:53	38,60	3:31:31	5:28	7	2:08:16	74	2:08:16
Lauf Gesamt	38,00	3:31:31												