



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Wacha, Volker

Gesamt-Zeit: 3:31:21

Verein: Gü We Läufer
Startnummer: 376

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 3, TM 50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	17:16	28:46	6	7:34	75	12:33	0,60	17:16	28:46	8	7:34	78	7:17
Schwimmen Ges	0,60	17:16												
Rad	28,00	2:13:29	4:46	6	1:22:38	69	1:22:38	28,60	2:30:45	5:16	8	1:30:12	77	30:14
Rad Gesamt	28,00	2:13:29												
Lauf	10,00	1:00:36	6:03	4	47:53	68	47:53	38,60	3:31:21	5:28	6	2:08:06	73	2:08:06
Lauf Gesamt	38,00	3:31:21												