



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Lanting, Robert

Gesamt-Zeit: 3:47:06

Verein: Assen

Startnummer: 342

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Senioren 2, TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	7:08	11:53	1	-	3	2:25	0,60	7:08	11:53	9			78
Schwimmen Ges	0,60	7:08												
Rad	28,00	2:26:58	5:14	8	48:30	76	1:36:07	28,60	2:34:06	5:23	9	44:09	77	33:35
Rad Gesamt	28,00	2:26:58												
Lauf	10,00	1:13:00	7:17	8	29:47	76	1:00:17	38,60	3:47:06	5:53	8	1:13:03	76	2:23:51
Lauf Gesamt	38,00	3:47:06												