



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Reinhardt, Horst

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Verein: Lauffeuer Fröttstädt
Startnummer: 128

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:06	27:00	29	3:17	82	3:25	0,30	8:06	27:00	38	0:38	106	3:10	
Schwimmen Ges	0,30	8:06													
Rad	16,00	49:27	3:05	14	8:52	42	10:54	16,30	57:33	3:31	38		104	13:19	
Rad Gesamt	16,00	49:27													
Lauf	5,00	21:12	4:14	2	0:42	6	2:27	21,30	1:18:45	3:41	11	8:53	34	14:58	
Lauf Gesamt	21,00	1:18:45													