



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kalb, Mario

Gesamt-Zeit: 1:20:28

Verein: Gü We Läufer
Startnummer: 125

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 12(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:38	22:06	15	1:49	41	1:57	0,30	6:38	22:06	38		106	1:42	
Schwimmen Ges	0,30	6:38													
Rad	16,00	49:24	3:05	13	8:49	41	10:51	16,30	56:02	3:26	38		104	11:48	
Rad Gesamt	16,00	49:24													
Lauf	5,00	24:26	4:53	13	3:56	39	5:41	21,30	1:20:28	3:46	12	10:36	40	16:41	
Lauf Gesamt	21,00	1:20:28													