



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Krannich, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:25:05

Verein: Altenfeld  
Startnummer: 116

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:34	28:33	32	3:45	94	3:53	0,30	8:34	28:33	13	1:06	106	3:38	
Schwimmen Ges	0,30	8:34													
Rad	16,00	51:11	3:11	15	10:36	47	12:38	16,30	59:45	3:39	38		104	15:31	
Rad Gesamt	16,00	51:11													
Lauf	5,00	25:20	5:03	16	4:50	48	6:35	21,30	1:25:05	3:59	17	15:13	52	21:18	
Lauf Gesamt	21,00	1:25:05													