



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Schneider, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:27:10

Verein: SG GutsMuths Schnepfenthal
Startnummer: 112

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 20(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:36	28:40	33	3:47	95	3:55	0,30	8:36	28:40	38	1:08	106	3:40	
Schwimmen Ges	0,30	8:36													
Rad	16,00	53:18	3:19	20	12:43	57	14:45	16,30	1:01:54	3:47	38	0:57	104	17:40	
Rad Gesamt	16,00	53:18													
Lauf	5,00	25:16	5:03	15	4:46	46	6:31	21,30	1:27:10	4:05	20	17:18	58	23:23	
Lauf Gesamt	21,00	1:27:10													