



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kuhndt, Michael

Gesamt-Zeit: 1:23:57

Verein: Post SV Leipzig  
Startnummer: 127

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 16(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:41	18:56	3	0:52	17	1:00	0,30	5:41	18:56	38		106	0:45	
Schwimmen Ges	0,30	5:41													
Rad	16,00	52:15	3:15	18	11:40	51	13:42	16,30	57:56	3:33	38		104	13:42	
Rad Gesamt	16,00	52:15													
Lauf	5,00	26:01	5:12	20	5:31	58	7:16	21,30	1:23:57	3:56	16	14:05	48	20:10	
Lauf Gesamt	21,00	1:23:57													