



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Stukowski, Manfred

Gesamt-Zeit: 1:27:13

Verein: Sportgruppe Mühlhausen  
Startnummer: 114

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:44	25:46	9	2:11	73	3:03	0,30	7:44	25:46	15	1:18	106	2:48
Schwimmen Ges	0,30	7:44												
Rad	16,00	53:47	3:21	7	14:26	61	15:14	16,30	1:01:31	3:46	15	12:19	104	17:17
Rad Gesamt	16,00	53:47												
Lauf	5,00	25:42	5:08	7	5:44	53	6:57	21,30	1:27:13	4:05	8	22:21	59	23:26
Lauf Gesamt	21,00	1:27:13												