



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Grafe, Toralf

Gesamt-Zeit: 1:23:19

Verein: SV Nordhausen 90  
 Startnummer: 135

Strecke: 21,30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 122)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 105)  
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 15(von 37)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	5:47	19:16	4	0:58	20	1:06	0,30	5:47	19:16	38		106	0:51
Schwimmen Ges	0,30	5:47												
Rad	16,00	52:24	3:16	19	11:49	52	13:51	16,30	58:11	3:34	38		104	13:57
Rad Gesamt	16,00	52:24												
Lauf	5,00	25:08	5:01	14	4:38	44	6:23	21,30	1:23:19	3:54	15	13:27	46	19:32
Lauf Gesamt	21,00	1:23:19												