



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kurz, Steffan

Gesamt-Zeit: 1:27:46

Verein: SV 05 Friedrichroda
Startnummer: 120

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 22(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:25	24:43	23	2:36	65	2:44	0,30	7:25	24:43	38		106	2:29
Schwimmen Ges	0,30	7:25												
Rad	16,00	53:19	3:19	21	12:44	58	14:46	16,30	1:00:44	3:43	38		104	16:30
Rad Gesamt	16,00	53:19												
Lauf	5,00	27:02	5:24	25	6:32	71	8:17	21,30	1:27:46	4:07	22	17:54	62	23:59
Lauf Gesamt	21,00	1:27:46												