



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Krauß, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Verein: Finsterbergen
Startnummer: 155

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:53	22:56	15	2:12	48	2:12	0,30	6:53	22:56	28		106	1:57
Schwimmen Ges	0,30	6:53												
Rad	16,00	47:28	2:58	11	7:40	30	8:55	16,30	54:21	3:20	27		104	10:07
Rad Gesamt	16,00	47:28												
Lauf	5,00	25:15	5:02	12	6:30	45	6:30	21,30	1:19:36	3:44	11	15:49	35	15:49
Lauf Gesamt	21,00	1:19:36												