



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Nichts, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:20:15

Verein: Solingen  
 Startnummer: 154

Strecke: 21,30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 122)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 105)  
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
 Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

| Zwischenzeiten |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle      | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen      | 0,30     | 6:58                | 23:13        | 7          | 1:25         | 53           | 2:17           | 0,30          | 6:58        | 23:13         | 15         | 0:32         | 106          | 2:02           |
| Schwimmen Ges  | 0,30     | 6:58                |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Rad            | 16,00    | 48:59               | 3:03         | 5          | 9:38         | 38           | 10:26          | 16,30         | 55:57       | 3:25          | 15         | 6:45         | 104          | 11:43          |
| Rad Gesamt     | 16,00    | 48:59               |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Lauf           | 5,00     | 24:18               | 4:51         | 5          | 4:20         | 38           | 5:33           | 21,30         | 1:20:15     | 3:46          | 5          | 15:23        | 39           | 16:28          |
| Lauf Gesamt    | 21,00    | 1:20:15             |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |