



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Frank, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:23:32

Verein: Tabarzer SV Abt. Mountainbike
Startnummer: 141

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 16(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:23	24:36	20	2:42	63	2:42	0,30	7:23	24:36	28	0:06	106	2:27
Schwimmen Ges	0,30	7:23												
Rad	16,00	46:56	2:55	10	7:08	25	8:23	16,30	54:19	3:19	27		104	10:05
Rad Gesamt	16,00	46:56												
Lauf	5,00	29:13	5:50	22	10:28	87	10:28	21,30	1:23:32	3:55	16	19:45	47	19:45
Lauf Gesamt	21,00	1:23:32												