



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Lehmann, Holger

Gesamt-Zeit: 1:31:27

Verein: Erfurt

Startnummer: 110

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:17	27:36	31	3:28	86	3:36	0,30	8:17	27:36	38	0:49	106	3:21	
Schwimmen Ges	0,30	8:17													
Rad	16,00	55:14	3:27	25	14:39	71	16:41	16,30	1:03:31	3:53	38	2:34	104	19:17	
Rad Gesamt	16,00	55:14													
Lauf	5,00	27:56	5:35	27	7:26	77	9:11	21,30	1:31:27	4:17	25	21:35	73	27:40	
Lauf Gesamt	21,00	1:31:27													