



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Koch, Dominik

Gesamt-Zeit: 1:03:47

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 225

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	5:14	17:26	4	0:33	8	0:33	0,30	5:14	17:26	28		49	0:18
Schwimmen Ges	0,30	5:14												
Rad	16,00	39:48	2:29	1	-	3	1:15	16,30	45:02	2:45	27		104	0:48
Rad Gesamt	16,00	39:48												
Lauf	5,00	18:45	3:45	1	-	1	-	21,30	1:03:47	2:59	1	-	1	-
Lauf Gesamt	21,00	1:03:47												