



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Glöckner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:27:08

Verein: Waltershausen

Startnummer: 131

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Senioren 2, TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:44	29:06	14	3:11	97	4:03	0,30	8:44	29:06	15	2:18	106	3:48
Schwimmen Ges	0,30	8:44												
Rad	16,00	51:33	3:13	6	12:12	49	13:00	16,30	1:00:17	3:41	15	11:05	104	16:03
Rad Gesamt	16,00	51:33												
Lauf	5,00	26:51	5:22	10	6:53	67	8:06	21,30	1:27:08	4:05	7	22:16	57	23:21
Lauf Gesamt	21,00	1:27:08												