



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Schwarz, Michael

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Verein: MTV Gifhorn

Startnummer: 102

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:11	17:16	3	0:30	6	0:30	0,30	5:11	17:16	28		106	0:15	
Schwimmen Ges	0,30	5:11													
Rad	16,00	42:13	2:38	4	2:25	8	3:40	16,30	47:24	2:54	27		104	3:10	
Rad Gesamt	16,00	42:13													
Lauf	5,00	22:18	4:27	4	3:33	15	3:33	21,30	1:09:42	3:16	4	5:55	7	5:55	
Lauf Gesamt	21,00	1:09:42													