



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hasenstein, Mario

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Verein: Feuerwehr Gotha-Siebleben
 Startnummer: 178

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 9(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:27	24:50	24	2:38	67	2:46	0,30	7:27	24:50	38		106	2:31	
Schwimmen Ges	0,30	7:27													
Rad	16,00	48:27	3:01	9	7:52	33	9:54	16,30	55:54	3:25	38		104	11:40	
Rad Gesamt	16,00	48:27													
Lauf	5,00	21:51	4:22	4	1:21	9	3:06	21,30	1:17:45	3:39	9	7:53	30	13:58	
Lauf Gesamt	21,00	1:17:45													