



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Wawra, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:30:07

Verein: Finsterberger SV
Startnummer: 130

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:24	24:40	22	2:35	64	2:43	0,30	7:24	24:40	38		106	2:28
Schwimmen Ges	0,30	7:24												
Rad	16,00	51:13	3:12	16	10:38	48	12:40	16,30	58:37	3:35	38		104	14:23
Rad Gesamt	16,00	51:13												
Lauf	5,00	31:30	6:17	35	11:00	94	12:45	21,30	1:30:07	4:13	24	20:15	71	26:20
Lauf Gesamt	21,00	1:30:07												