



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bischof, Falko

Gesamt-Zeit: 1:26:29

Verein: LAUF MIT BLEIB FIT
 Startnummer: 149

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:57	26:30	28	3:08	77	3:16	0,30	7:57	26:30	38	0:29	106	3:01
Schwimmen Ges	0,30	7:57												
Rad	16,00	51:41	3:13	17	11:06	50	13:08	16,30	59:38	3:39	38		104	15:24
Rad Gesamt	16,00	51:41												
Lauf	5,00	26:51	5:22	23	6:21	67	8:06	21,30	1:26:29	4:03	19	16:37	56	22:42
Lauf Gesamt	21,00	1:26:29												