



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Gaßmann, Frank

Gesamt-Zeit: 1:22:05

Verein: BC Henkelreißer Ilmenau
 Startnummer: 169

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0,30	6:58	23:13	38		106	2:02
Schwimmen Ges	0,30	6:58												
Rad	16,00	49:08	3:04	11	8:33	39	10:35	16,30	56:06	3:26	38		104	11:52
Rad Gesamt	16,00	49:08												
Lauf	5,00	25:59	5:11	19	5:29	57	7:14	21,30	1:22:05	3:51	13	12:13	42	18:18
Lauf Gesamt	21,00	1:22:05												