



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Moors, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:07:19

Verein: Kallmerode
Startnummer: 228

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 2(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	4:41	15:36	1	-	1	-	0,30	4:41	15:36	28		106		
Schwimmen Ges	0,30	4:41													
Rad	16,00	41:02	2:33	3	1:14	7	2:29	16,30	45:43	2:48	27		104	1:29	
Rad Gesamt	16,00	41:02													
Lauf	5,00	21:36	4:19	2	2:51	8	2:51	21,30	1:07:19	3:09	2	3:32	5	3:32	
Lauf Gesamt	21,00	1:07:19													