



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Waitz, Philipp

Gesamt-Zeit: 1:27:48

Verein: LAUF MIT BLEIB FIT

Startnummer: 151

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

AK 1, TM 20

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:59	26:36	11	3:03	78	3:18	0,30	7:59	26:36	16	3:03	106	3:03	
Schwimmen Ges	0,30	7:59													
Rad	16,00	52:31	3:16	6	13:58	53	13:58	16,30	1:00:30	3:42	15	16:16	104	16:16	
Rad Gesamt	16,00	52:31													
Lauf	5,00	27:18	5:27	11	5:26	74	8:33	21,30	1:27:48	4:07	9	21:42	63	24:01	
Lauf Gesamt	21,00	1:27:48													