



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Karlowsky, Michael

Gesamt-Zeit: 1:10:04

Verein: Dresden
Startnummer: 123

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 2(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:45	22:30	16	1:56	43	2:04	0,30	6:45	22:30	38		106	1:49	
Schwimmen Ges	0,30	6:45													
Rad	16,00	40:35	2:32	1	-	5	2:02	16,30	47:20	2:54	38		104	3:06	
Rad Gesamt	16,00	40:35													
Lauf	5,00	22:44	4:32	9	2:14	25	3:59	21,30	1:10:04	3:17	2	0:12	9	6:17	
Lauf Gesamt	21,00	1:10:04													