



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kießling, Mathias

Gesamt-Zeit: 1:29:16

Verein: Gotha
Startnummer: 146

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 20(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:17	24:16	19	2:36	62	2:36	0,30	7:17	24:16	1	-	106	2:21
Schwimmen Ges	0,30	7:17												
Rad	16,00	53:59	3:22	19	14:11	63	15:26	16,30	1:01:16	3:45	27	6:33	104	17:02
Rad Gesamt	16,00	53:59												
Lauf	5,00	28:00	5:35	20	9:15	78	9:15	21,30	1:29:16	4:11	20	25:29	68	25:29
Lauf Gesamt	21,00	1:29:16												