



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Adam, Karin

Gesamt-Zeit: 1:35:07

Verein: Eintracht Hildesheim
Startnummer: 121

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	7:20	24:26	2	0:08	7	1:22	0,30	7:20	24:26	1	-	1	-	
Schwimmen Ges	0,30	7:20													
Rad	16,00	1:01:06	3:49	3	3:30	10	9:30	16,30	1:08:26	4:11	1	-	1	-	
Rad Gesamt	16,00	1:01:06													
Lauf	5,00	26:41	5:20	3	3:07	8	3:14	21,30	1:35:07	4:27	2	5:26	6	12:10	
Lauf Gesamt	21,00	1:35:07													