



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Frank, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:15:54

Verein: Team Steffan Wobbe

Startnummer: 207

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49	0,30	6:30	21:40	38		106	1:34	
Schwimmen Ges	0,30	6:30													
Rad	16,00	46:12	2:53	5	5:37	22	7:39	16,30	52:42	3:13	38		104	8:28	
Rad Gesamt	16,00	46:12													
Lauf	5,00	23:12	4:38	11	2:42	30	4:27	21,30	1:15:54	3:33	7	6:02	23	12:07	
Lauf Gesamt	21,00	1:15:54													