



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hezel, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:18:02

Verein: LTV Erfurt e.V.
Startnummer: 199

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49	0,30	6:30	21:40	38		106	1:34
Schwimmen Ges	0,30	6:30												
Rad	16,00	47:34	2:58	8	6:59	31	9:01	16,30	54:04	3:19	38		104	9:50
Rad Gesamt	16,00	47:34												
Lauf	5,00	23:58	4:47	12	3:28	36	5:13	21,30	1:18:02	3:39	10	8:10	32	14:15
Lauf Gesamt	21,00	1:18:02												