



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Elsner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:30:44

Verein: VfB Fallersleben
Startnummer: 158

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:55	26:23	10	2:22	76	3:14	0,30	7:55	26:23	15	1:29	106	2:59	
Schwimmen Ges	0,30	7:55													
Rad	16,00	55:45	3:29	11	16:24	74	17:12	16,30	1:03:40	3:54	15	14:28	30	19:26	
Rad Gesamt	16,00	55:45													
Lauf	5,00	27:04	5:24	11	7:06	72	8:19	21,30	1:30:44	4:15	10	25:52	72	26:57	
Lauf Gesamt	21,00	1:30:44													