



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Dörr, Detlef

Gesamt-Zeit: 1:17:37

Verein: Triathlon Jena e.V.  
Startnummer: 210

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:55	23:03	18	2:06	50	2:14	0,30	6:55	23:03	38		106	1:59
Schwimmen Ges	0,30	6:55												
Rad	16,00	48:42	3:02	10	8:07	35	10:09	16,30	55:37	3:24	38		104	11:23
Rad Gesamt	16,00	48:42												
Lauf	5,00	22:00	4:24	5	1:30	12	3:15	21,30	1:17:37	3:38	8	7:45	29	13:50
Lauf Gesamt	21,00	1:17:37												