



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Brudel, André

Gesamt-Zeit: 1:13:19

Verein: Dancing Queens Tiefurt
Startnummer: 227

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:44	19:06	9	1:03	19	1:03	0,30	5:44	19:06	28		106	0:48	
Schwimmen Ges	0,30	5:44													
Rad	16,00	45:16	2:49	7	5:28	21	6:43	16,30	51:00	3:07	27		104	6:46	
Rad Gesamt	16,00	45:16													
Lauf	5,00	22:19	4:27	5	3:34	16	3:34	21,30	1:13:19	3:26	5	9:32	17	9:32	
Lauf Gesamt	21,00	1:13:19													