



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Holz, Enrico

Gesamt-Zeit: 1:23:09

Verein: Jena

Startnummer: 190

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:37	22:03	10	1:56	40	1:56	0,30	6:37	22:03	28		106	1:41	
Schwimmen Ges	0,30	6:37													
Rad	16,00	50:16	3:08	15	10:28	44	11:43	16,30	56:53	3:29	27	2:10	104	12:39	
Rad Gesamt	16,00	50:16													
Lauf	5,00	26:16	5:15	17	7:31	62	7:31	21,30	1:23:09	3:54	15	19:22	45	19:22	
Lauf Gesamt	21,00	1:23:09													