



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Schalk, Udo

Gesamt-Zeit: 1:24:56

Verein: Dream Team Ilmenau
Startnummer: 184

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	5:47	19:16	2	0:14	20	1:06	0,30	5:47	19:16	15		106	0:51
Schwimmen Ges	0,30	5:47												
Rad	16,00	55:32	3:28	9	16:11	72	16:59	16,30	1:01:19	3:45	15	12:07	104	17:05
Rad Gesamt	16,00	55:32												
Lauf	5,00	23:37	4:43	4	3:39	33	4:52	21,30	1:24:56	3:59	6	20:04	51	21:09
Lauf Gesamt	21,00	1:24:56												