



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Ropohl, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:27:23

Verein: Freiburg
 Startnummer: 179

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 21(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:15	20:50	9	1:26	28	1:34	0,30	6:15	20:50	38	-	106	1:19	
Schwimmen Ges	0,30	6:15													
Rad	16,00	54:42	3:25	24	14:07	68	16:09	16,30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43	
Rad Gesamt	16,00	54:42													
Lauf	5,00	26:26	5:17	21	5:56	64	7:41	21,30	1:27:23	4:06	21	17:31	60	23:36	
Lauf Gesamt	21,00	1:27:23													