



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hartmann, Mario

Gesamt-Zeit: 1:15:10

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 105

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 37)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:54	19:40	5	1:05	23	1:13	0,30	5:54	19:40	38		106	0:58	
Schwimmen Ges	0,30	5:54													
Rad	16,00	46:56	2:55	6	6:21	25	8:23	16,30	52:50	3:14	38		104	8:36	
Rad Gesamt	16,00	46:56													
Lauf	5,00	22:20	4:28	7	1:50	17	3:35	21,30	1:15:10	3:31	6	5:18	21	11:23	
Lauf Gesamt	21,00	1:15:10													