



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Haserodt, Janette

Gesamt-Zeit: 1:22:57

Verein: LC Olympia Wiesbaden  
Startnummer: 198

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:  
AK 1, TW 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:57

| Kontrolle     | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|---------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|               | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Schwimmen     | 0,30           | 5:58       | 19:53        | 1          | -            | 1            | -              | 0,30                | 5:58        | 19:53         | 1          | -             | 17           |                |  |
| Schwimmen Ges | 0,30           | 5:58       |              |            |              |              |                |                     |             |               |            |               |              |                |  |
| Rad           | 16,00          | 51:36      | 3:13         | 1          | -            | 1            | -              | 16,30               | 57:34       | 3:31          | 1          | -             | 17           |                |  |
| Rad Gesamt    | 16,00          | 51:36      |              |            |              |              |                |                     |             |               |            |               |              |                |  |
| Lauf          | 5,00           | 25:23      | 5:04         | 1          | -            | 6            | 1:56           | 21,30               | 1:22:57     | 3:53          | 1          | -             | 1            | -              |  |
| Lauf Gesamt   | 21,00          | 1:22:57    |              |            |              |              |                |                     |             |               |            |               |              |                |  |