



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Haserodt, Janette

Gesamt-Zeit: 1:22:57

Verein: LC Olympia Wiesbaden  
 Startnummer: 198

Strecke: 21,30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 122)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)  
 Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:  
 AK 1, TW 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	5:58	19:53	1	-	1	-	0,30	5:58	19:53	1	-	17	
Schwimmen Ges	0,30	5:58												
Rad	16,00	51:36	3:13	1	-	1	-	16,30	57:34	3:31	1	-	17	
Rad Gesamt	16,00	51:36												
Lauf	5,00	25:23	5:04	1	-	6	1:56	21,30	1:22:57	3:53	1	-	1	-
Lauf Gesamt	21,00	1:22:57												