



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Gesamt-Zeit: 1:44:24

Verein: Laufftreff Breitungen
 Startnummer: 111

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 16)
 Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
 Seniorinnen 2, TW 50

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:36:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	7:39	25:30	2	0:41	9	1:41	0,30	7:39	25:30	1	-	17	0:19	
Schwimmen Ges	0,30	7:39													
Rad	16,00	1:12:13	4:30	3	11:28	13	20:37	16,30	1:19:52	4:53	1	-	17	11:26	
Rad Gesamt	16,00	1:12:13													
Lauf	5,00	24:32	4:54	1	-	5	1:05	21,30	1:44:24	4:54	3	7:56	12	21:27	
Lauf Gesamt	21,00	1:44:24													