



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hermann, Grit

Gesamt-Zeit: 1:41:57

Verein: Albersdorf

Startnummer: 122

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK 2, TW 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	7:59	26:36	3	1:05	10	2:01	0,30	7:59	26:36	4	0:34	17	0:39	
Schwimmen Ges	0,30	7:59													
Rad	16,00	1:07:00	4:11	3	13:28	12	15:24	16,30	1:14:59	4:36	4	14:02	17	6:33	
Rad Gesamt	16,00	1:07:00													
Lauf	5,00	26:58	5:23	3	2:32	9	3:31	21,30	1:41:57	4:47	3	16:49	11	19:00	
Lauf Gesamt	21,00	1:41:57													