



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Ernst, Karl-Heinz

Gesamt-Zeit: 1:32:53

Verein: Goldbach
Startnummer: 164

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:21	27:49	11	2:48	87	3:40	0,30	8:21	27:49	15	1:55	106	3:25	
Schwimmen Ges	0,30	8:21													
Rad	16,00	55:41	3:28	10	16:20	73	17:08	16,30	1:04:02	3:55	15	14:50	104	19:48	
Rad Gesamt	16,00	55:41													
Lauf	5,00	28:51	5:46	13	8:53	84	10:06	21,30	1:32:53	4:21	12	28:01	79	29:06	
Lauf Gesamt	21,00	1:32:53													