



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:29:38

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 180

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Senioren 3, TM 60

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,30 | 7:25 | 24:43 | 1 | - | 65 | 2:44 | 0,30 | 7:25 | 24:43 | 1 | - | 106 | 2:29 | |
| Schwimmen Ges | 0,30 | 7:25 | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16,00 | 53:07 | 3:19 | 1 | - | 56 | 14:34 | 16,30 | 1:00:32 | 3:42 | 1 | - | 104 | 16:18 | |
| Rad Gesamt | 16,00 | 53:07 | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5,00 | 29:06 | 5:49 | 1 | - | 85 | 10:21 | 21,30 | 1:29:38 | 4:12 | 1 | - | 69 | 25:51 | |
| Lauf Gesamt | 21,00 | 1:29:38 | | | | | | | | | | | | | |