



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:29:38

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 180

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Senioren 3, TM 60

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:25	24:43	1	-	65	2:44	0,30	7:25	24:43	1	-	106	2:29	
Schwimmen Ges	0,30	7:25													
Rad	16,00	53:07	3:19	1	-	56	14:34	16,30	1:00:32	3:42	1	-	104	16:18	
Rad Gesamt	16,00	53:07													
Lauf	5,00	29:06	5:49	1	-	85	10:21	21,30	1:29:38	4:12	1	-	69	25:51	
Lauf Gesamt	21,00	1:29:38													