



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bock, Marco

Gesamt-Zeit: 1:26:05

Verein: Waltershausen
Startnummer: 191

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 18(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:26	21:26	10	1:37	32	1:45	0,30	6:26	21:26	38		106	1:30	
Schwimmen Ges	0,30	6:26													
Rad	16,00	54:07	3:22	23	13:32	64	15:34	16,30	1:00:33	3:42	38		104	16:19	
Rad Gesamt	16,00	54:07													
Lauf	5,00	25:32	5:06	17	5:02	50	6:47	21,30	1:26:05	4:02	18	16:13	55	22:18	
Lauf Gesamt	21,00	1:26:05													