



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Stichling, Laura

Gesamt-Zeit: 1:28:46

Verein: Marineclub Gotha e.V.
 Startnummer: 182

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)
 Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
 Triathlon Jugend weiblich bis 19 Jahre

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:28:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	6:32	21:46	1	-	2	0:34	0,30	6:32	21:46	1	-	17		
Schwimmen Ges	0,30	6:32													
Rad	16,00	58:47	3:40	1	-	5	7:11	16,30	1:05:19	4:00	1	-	17		
Rad Gesamt	16,00	58:47													
Lauf	5,00	23:27	4:41	1	-	1	-	21,30	1:28:46	4:10	1	-	4	5:49	
Lauf Gesamt	21,00	1:28:46													