



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hermann, Jan

Gesamt-Zeit: 1:22:01

Verein: Fitnessoase-Ohrdruf
Startnummer: 215

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 14(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:49	22:43	13	2:08	45	2:08	0,30	6:49	22:43	28		60	1:53
Schwimmen Ges	0,30	6:49												
Rad	16,00	48:49	3:03	13	9:01	36	10:16	16,30	55:38	3:24	27	0:55	104	11:24
Rad Gesamt	16,00	48:49												
Lauf	5,00	26:23	5:16	18	7:38	63	7:38	21,30	1:22:01	3:51	14	18:14	41	18:14
Lauf Gesamt	21,00	1:22:01												