



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Krüger, Mike

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Verein: TSV Ebg./ Intensivpflege Ruhwedel
Startnummer: 133

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 3(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:21	17:49	6	0:40	10	0:40	0,30	5:21	17:49	28		106	0:25	
Schwimmen Ges	0,30	5:21													
Rad	16,00	40:52	2:33	2	1:04	6	2:19	16,30	46:13	2:50	27		104	1:59	
Rad Gesamt	16,00	40:52													
Lauf	5,00	22:53	4:34	8	4:08	27	4:08	21,30	1:09:06	3:14	3	5:19	6	5:19	
Lauf Gesamt	21,00	1:09:06													