



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Grönling, André

Gesamt-Zeit: 1:40:38

Verein: Gotha
 Startnummer: 147

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	7:13	24:03	18	2:32	61	2:32	0,30	7:13	24:03	28		106	2:17	
Schwimmen Ges	0,30	7:13													
Rad	16,00	1:04:17	4:01	25	24:29	96	25:44	16,30	1:11:30	4:23	27	16:47	104	27:16	
Rad Gesamt	16,00	1:04:17													
Lauf	5,00	29:08	5:49	21	10:23	86	10:23	21,30	1:40:38	4:43	23	36:51	91	36:51	
Lauf Gesamt	21,00	1:40:38													